

06 Courrier

Quel plancher choisir ? – Inertie gouvernementale – Maisonsaine.ca apprécié en Afrique – Insomnie électrique – Non aux compteurs – Sinistres experts

08 Éditorial

Les grands invités

Les centres de pédiatrie sociale et la Fondation du Dr Gilles Julien utilisent des stratégies inédites pour combattre l'insalubrité des logements.

10 Paysages

Ce que la nature m'a appris

La force d'un écosystème ou d'une espèce et par extension d'un individu et d'une entreprise, dit Michel Renaud, c'est la diversité de son réseau.

46 Consommation

Rupteur de tension – Un petit foyer de masse, c'est possible ! – Cirer comme un artisan – Traitements non chimiques de l'eau – Poêles aux granules fabriqués en Italie – Le barrage de porte – Développer en préservant

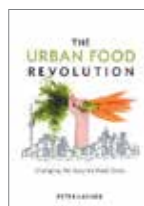
50 Manger santé

Les vertus du tofu bio

Nous gagnerions tous à connaître la grande valeur nutritive du tofu, à apprendre à le cuisiner et à savoir pourquoi il doit être certifié bio, nous dit Renée Frappier.

54 Lectures

- *Murs et toits végétalisés*
- *The Urban Food Revolution: Changing the Way We Feed Cities*
- *Pour des villes à échelle humaine*
- *Alerte aux produits toxiques: Manuel de survie en milieu nocif*



Dans notre prochain numéro :

Maisons solaires passives – Vitrage double ou triple ? – L'ABC du photovoltaïque – Construire son poêle de masse *rocket* – Eau chaude et écologie

En kiosque le 14 mars 2013

09

EN COUVERTURE

PHOTO PRINCIPALE : ISTOCK.COM

Bois massif : la fin d'une époque

Les nouvelles normes québécoises d'efficacité énergétique font la vie dure aux constructeurs de maisons en bois massif. Adaptation en vue.



© MICHEL RENAUD

10



50

© FOTOLIA



© PAUL CASAVANT



© PAUL CASAVANT



© CASCADES RE-PLAST

LA MAISON SAINE supplément d'hiver

16 Actualités

Le radon tue deux fois plus que les accidents routiers

Une maison québécoise sur dix est à risque, selon Santé Canada.

18 Compteurs intelligents : une «taxe santé» contestée

Des frais mensuels imposés pour refus d'installation de ces compteurs accusés de déclencher des problèmes de santé. Les victimes crient à l'injustice.

24 Écohabitation

Enfin des logements communautaires certifiés LEED pour les personnes à mobilité réduite

La moitié des logements des Habitations Bellechasse sont adaptés pour permettre l'accessibilité universelle aux gens en fauteuil roulant.

30 Achat local

Matériaux de construction : quelle place pour les produits québécois?

Nous avons demandé à Rona et à Home Depot qui fabriquent les produits verts sur leurs tablettes.

34 Prévention

L'eau ionisée alcaline : leçons japonaises

Des professionnels de la santé ont enquêté sur les ioniseurs d'eau, dont certains sont utilisés dans les hôpitaux japonais depuis les années 1960.

40 Actualités

Hydro cesserait de subventionner la géothermie

La société d'État affirme que son programme résidentiel n'est pas socialement rentable. L'industrie répond qu'au contraire, la classe moyenne, portée à la rénovation domiciliaire, en tire avantage.

**ABONNEMENT
imprimé ou
électronique :
1 800 217-0591
maisonsaine.ca**



Ce document a été imprimé sur du papier contenant 100 % de fibres recyclées postconsommation, certifié Éco-Logo et Procédé sans chlore et fabriqué à partir d'énergie biogaz.

**IMPACT
ENVIRO**

Pages intérieures imprimées sur papier Enviro,
100 % recyclé postconsommation. Cette édition a permis d'économiser :

ARBRES	EAU
147	143 591 gallons / 543 350 litres
DÉCHETS SOLIDES	ÉMISSIONS ATMOSPHÉRIQUES
18 144 livres / 8 230 kilos	47 165 livres / 21 394 kilos