

# Compteurs intelligents : une famille complète alitée

**QUAND HYDRO-QUÉBEC** l'avis a que les six compteurs analogiques — ceux de ses cinq voisins et le sien — installés dans sa cuisine seraient remplacés par des compteurs numériques sans fil, Pierre Lepage était content. Les données concernant sa consommation électrique seraient désormais transmises à la société d'État par ondes radio: «Grâce à la lecture à distance, je n'aurai plus à remplir de cartes d'autorelève», s'est-il dit.

À la fin novembre 2011, six compteurs intelligents nouvelle génération ont donc été installés dans la cuisine de son appartement, situé dans un demi sous-sol du quartier montréalais de Villeray. Selon Hydro-Québec, dans ce quartier, 89 % des compteurs électriques sont installés à l'intérieur des logements et la vaste majorité (70 %) sont dans les cuisines. Aujourd'hui, M. Lepage regrette d'avoir accepté cette installation car il accuse les micro-ondes de 900 mégahertz pulsées 24 heures sur 24 par ces compteurs de nuire sérieusement à la santé de sa famille. «J'ai été

ignorant de les laisser faire ça, dit-il. Je ne veux pas entrer en lutte avec Hydro-Québec, mais maintenant je suis hypothéqué et on pense déménager. Pourtant ça faisait sept ans qu'on était bien ici.»

C'est qu'environ deux semaines après l'installation desdits compteurs, les quatre locataires du logement — le père de Pierre âgé de 65 ans, Pierre, sa conjointe et leur fils de 17 ans, tous en excellente santé jusque là — furent simultanément atteints d'étourdissements, de maux de tête, de fatigue chronique, de nausées et de perte d'appétit. «On pensait avoir attrapé un virus», raconte Pierre Lepage. Toutefois, ce virus était tenace car les symptômes ont persisté: à la mi-février, la famille au complet était alitée à cause de maux de ventre et d'étourdissements. Et pour la première fois de sa vie, Pierre Lepage, âgé de 36 ans, a éprouvé des palpitations cardiaques et fait de l'hypertension artérielle suite à l'installation de ces compteurs.

## Controverse concernant l'électrosensibilité

De tels symptômes sont typiques du syndrome d'intolérance (ou hypersensibilité) aux champs électromagnétiques (CEM) qui est reconnu officiellement comme un handicap en Suède et qui s'accompagne souvent d'hypersensibilité chimique multiple. Cependant, bien que de 5 à 13 % des gens en soient atteints de façon flagrante et intense selon plusieurs sondages européens, aucun consensus scientifique ne reconnaît hors de tout doute que ce syndrome puisse être causé par une surexposition aux CEM. L'Organisation mondiale de la santé (OMS) va même jusqu'à suggérer qu'il pourrait être d'origine psychologique, une affirmation vivement contestée par des milliers de médecins. La première chose à faire pour traiter l'électrosensibilité est de réduire l'exposition aux CEM, affirmait l'Association médicale autrichienne dans un rapport publié en mars 2012. Une progression constante de ce syndrome a été constatée chez plusieurs personnes s'estimant en santé, mais qui ont été surexposées à leur insu à des métaux lourds (conducteurs d'électricité dans le corps) et aux radiofréquences (RF) émises par divers appareils sans fil et antennes de communication.

Plusieurs villes nord-américaines ont imposé un moratoire sur l'installation de compteurs à RF. C'est le cas du comté californien de Santa Cruz où les autorités médicales craignent qu'ils présentent un «risque significatif» pour la santé publique.

Au Québec, le ministère de la Santé et des Services sociaux a mandaté un groupe d'experts pour suivre l'évolution des connaissances concernant les compteurs à RF, des appareils dont les effets sanitaires n'ont jamais été étudiés. «Cette problématique liée aux nouvelles technologies est récente. Il est donc prématuré de s'avancer sur des mesures qui pourraient être mises en place, avant de connaître les recommandations de cette équipe d'experts»,



*Les symptômes de la famille Lepage ont été considérablement réduits depuis la pose du papier d'aluminium sur les six compteurs à radiofréquences installés dans leur cuisine.*

© PAUL CASAVANT

explique la relationniste du Ministère Nathalie Lévesque. « À partir des données disponibles actuellement, les expositions documentées ne comportent pas de risque pour la santé. »

Pierre Lepage, lui, n'a aucun doute sur l'origine des malaises que ressentent les membres de sa famille. « J'avais entendu dire dans les médias que ces compteurs pouvaient être dangereux, mais je n'y croyais pas. Je ne suis pas craintif de nature. Puis, j'ai fait une recherche au sujet de nos symptômes sur Internet et je me suis rendu à l'évidence en lisant l'information sur des sites comme celui de Villeray Refuse » — organisme qui milite contre l'installation des compteurs à RF dans son quartier. « Je dormais avec mon téléphone sans fil, prêt à composer le 9-1-1 tellement j'étais inquiet des pincements que je ressentais au cœur. »

C'était avant qu'il ne soupçonne les micro-ondes émises par les six compteurs — ainsi que par son téléphone sans fil et son routeur Wi-Fi qu'il éteint désormais quand il ne navigue pas sur Internet — d'être à l'origine de ses maux. M. Lepage est convaincu que ces ondes ont affaibli la résistance de son système immunitaire aux hautes fréquences qui enveloppent maintenant les villes. « Nous ne sommes pas hypersensibles, dit-il, c'est juste un surplus. Mais on va peut-être le devenir... »

### Le courant ne passe pas

Il déplore également qu'Hydro-Québec refuse de retirer les compteurs à RF de son logement. « Ils m'ont dit que s'ils enlevaient les compteurs, je n'aurais plus d'électricité chez moi. Ils me prennent pour un con ! Ils se foutent carrément des gens. »

Le 15 mars dernier, Pierre Lepage adressait donc une lettre à la Régie de l'énergie du Québec lui demandant d'ordonner à Hydro-Québec de « les remplacer gratuitement et sans autre condition par des compteurs qui n'émettent pas de radiofréquences... Ce que ma famille a enduré est la preuve irréfutable pour moi que les compteurs peuvent être un danger pour la santé humaine. Il serait temps qu'on nous écoute et qu'on nous prenne au sérieux ».

Hydro-Québec a demandé à la Régie l'autorisation d'installer 3,8 millions de compteurs à

RF chez ses clients d'ici 2017 dans le cadre de son projet de lecture à distance. Or, la Coalition québécoise de lutte contre la pollution électromagnétique (CQLPE) a appris que depuis sept ans, des compteurs numériques de marque *Centron* et *GE*, munis d'un émetteur de RF, ont déjà été installés dans plus de 820 000 foyers québécois, Notamment chez Dominique Brillon et Louis Desrochers, de Québec. À l'automne 2010, un compteur Centron C1S a été installé à l'extérieur de leur maison unifamiliale, à proximité de leur terrasse et de leur salle à manger et à une trentaine de pieds de leur chambre. Mme Brillon, une professeure de danse en excellente santé, a alors développé de nombreux et sérieux problèmes de santé — tachycardie, hypertension, eczéma, hypersensibilité aux sons, irritabilité, dépression — qu'elle attribuait à sa ménopause et au stress d'une rénovation majeure. Après avoir posé 3 couches de papier aluminium sur la vitre du compteur, elle a constaté que ses symptômes avaient disparu.

« J'avais de grosses brûlures sur les mains et deux jours plus tard elles étaient presque normales. » Toutefois, elle est devenue électrohypersensible. « Si quelqu'un allume un portable dont le Wi-Fi est activé ou un cellulaire, j'ai de violents maux de tête et des nausées. »

Les compteurs dits intelligents d'Hydro-Québec émettent typiquement des RF aux 20 à 30 secondes, mais le fournisseur d'électricité californien Pacific Gas & Electric a admis que les siens émettent des RF au moins 14 000 fois par jour, soit aux six secondes. De plus, les émissions augmenteront à mesure que les diverses fonctions du réseau intelligent (*smart grid*) seront activées, explique l'expert en électromog Andrew Michrowski, directeur de l'Association planétaire pour l'assainissement de l'énergie et de la compagnie Essentia, d'Ottawa.

« Actuellement, comme les conditions d'installation des premiers compteurs sont plus simples, la plupart des gens peuvent sortir de la zone de risque de malaise en se tenant de 1 à 3 mètres du compteur. Ils doivent par contre s'assurer que le compteur n'est pas installé

sur un mur à proximité de leur lit, de leur cuisine ou du divan où ils regardent la télévision. Par contre, au cours des prochaines années, le niveau d'exposition aux RF continuera d'augmenter exponentiellement comme c'est le cas depuis l'arrivée des cellulaires dans les années 1990. Au fur et à mesure que le nombre de compteurs intelligents augmentera et que les logiciels de collecte de données sur la consommation électrique seront activés, les émissions de chaque type de réseau intelligent [domestique, local et de quartier] vont croître. »

Pour limiter le nombre d'antennes installées sur certains poteaux d'Hydro-Québec, certains compteurs domestiques seront utilisés pour relayer l'information transmise par jusqu'à

5 000 compteurs à RF, dit-il. « Ils transmettront la consommation d'énergie des nouveaux appareils (réfrigérateurs, appareils de chauffage, circuits électriques, etc.) qui sont dotés de puces électroniques, tout comme les cartes de crédit et les billets de banque qui permettront

un jour de mesurer à distance le profil de consommation du bon peuple ! Avec une telle quantité d'émissions de micro-ondes non désirées, des populations entières, y compris les plus sensibles aux radiofréquences — les bébés, les malades, les femmes enceintes et les personnes âgées — pourraient être affectées n'importe où. »

### Comment se protéger ?

Pierre Lepage a aussi découvert les vertus du papier d'aluminium. « J'en ai placé quatre couches sur les six compteurs et au bout de trois jours, nous nous sentions tous beaucoup mieux. » Toutefois, les Lepage éprouvent toujours des maux de tête et des étourdissements.

Andrew Michrowski affirme que la moustiquaire métallique, la plus épaisse possible, est préférable, car elle absorbe les ondes plutôt que de les réfléchir et de les concentrer comme le fait le papier d'aluminium. Les plantes les absorbent aussi, tout comme les matériaux massifs tel le béton, les panneaux de ciment, les sculptures, radiateurs et tuyaux métalliques, →

## Pierre Lepage a recouvert ses compteurs de quatre couches de papier d'aluminium.

ainsi que la dispendieuse peinture au graphite qui est généralement non nécessaire selon M. Michrowski. Il faut juste réduire les sources de radiation et éviter de toucher ces éléments absorbants, sinon on augmente alors notre exposition.»

La relationniste d'Hydro-Québec, Danielle Chabot, est formelle : « Il n'y a pas de danger à mettre de l'aluminium sur les compteurs, mais Hydro-Québec n'encourage en aucun cas cette pratique. Selon les conditions de service, on ne doit pas entraver le compteur — en cas de dépannage, d'inspection des installations ou à la suite de demandes de clients, il est requis d'avoir accès à l'affichage du compteur pour permettre à l'intervenant d'Hydro-Québec d'exécuter son travail. »

Quant à la demande de retrait des six compteurs de la famille Lepage, elle répond : « Hydro-Québec est actuellement devant la Régie de l'énergie pour l'autorisation du projet et pour les modalités de l'option de retrait. En attendant ces décisions, Hydro-Québec ne procède à aucun retrait de compteurs. » La société d'État a proposé une « option de retrait » pour l'installation d'un compteur numérique dont elle aura retiré la carte à puce émettrice de RF « moyennant des frais initiaux de 98 \$ avant taxes, et des frais mensuels de 17 \$ avant taxes pour la relève manuelle ».

Si ces frais étaient approuvés par la Régie, Pierre Lepage doute que ses voisins veuillent partager les dépenses. S'il tient à ce qu'Hydro désactive les six compteurs, il devra déboursier 1 812 \$ la première année et ensuite 1 224 \$ annuellement à perpétuité ! « Douze cent dollars par année par la suite pour que ma famille retrouve la santé, dit-il, ça commence à coûter cher ! ».

### Aucun danger, selon Hydro

Pierre Lepage accuse Hydro-Québec de mentir aux Québécois au sujet de l'impact de ses compteurs à RF sur la santé. Se gardant de mettre de l'huile sur le feu ou de créer un précédent, Danielle Chabot s'en tient au mantra du site Web d'Hydro-Québec, qui affirme : « Peu importe la distance à laquelle on se situe d'un compteur de nouvelle génération, celui-ci est sécuritaire. Le niveau d'exposition aux RF à un mètre d'un compteur de nouvelle génération est environ 100 000 fois inférieur aux

normes de Santé Canada. » Or, la plupart des normes nationales en matière d'exposition aux RF menaceraient la santé publique, selon un groupe d'experts indépendants ([bioinitiative.org](http://bioinitiative.org)) dont les recommandations d'appliquer le principe de précaution ont été reprises par l'Assemblée parlementaire du Conseil d'Europe. C'est que ces normes ne tiennent compte que des effets thermiques immédiats et ne prennent pas en considération les nombreux autres symptômes et effets à long terme dont les gens se plaignent.

Selon Hydro-Québec, les émissions de RF moyennes mesurées en janvier 2012 à un mètre d'un seul compteur intelligent montréalais étaient de 50 microwatts par mètre carré [ $\mu\text{W}/\text{m}^2$ ], comparativement à 1 000  $\mu\text{W}/\text{m}^2$  devant un ordinateur portable branché sur un réseau Wi-Fi résidentiel, et à 2 600  $\mu\text{W}/\text{m}^2$  à un mètre d'un cellulaire lors d'une conversation. Le hic, c'est qu'il s'agit de moyennes.

Or, plusieurs experts, comme l'oncologue parisien Dominique Belpomme ([artac.info](http://artac.info)), soupçonnent que ce sont les pics de haute puissance émis qui déclencheraient les symptômes d'électrosensibilité. « Si le compteur émet zéro onde pendant 29 secondes, puis qu'à la 30e seconde il émet un coup de fouet de haute puissance, ça fouette le système nerveux et les autres systèmes du corps qui ne s'attendent pas à ça », explique Brigitte Blais, analyste à l'Association québécoise de lutte contre la pollution atmosphérique (AQLPA). « Et d'autant plus quand on passe plusieurs heures devant un compteur à recevoir ces coups de fouets. Une claque en pleine face à chaque 20 secondes fait plus mal que des petits papotements d'amour pendant 5 minutes. »

Pour permettre au corps de récupérer la nuit, l'Institut allemand de Baubiologie et d'Écologie recommande d'éviter de s'exposer à des ondes pulsées de plus de 10  $\mu\text{W}/\text{m}^2$  dans les chambres à coucher. Dans la cuisine des Lepage, les émissions maximales atteignent 48 000  $\mu\text{W}/\text{m}^2$  — 980 fois plus élevées que la moyenne avancée par la société d'État — selon les mesures effectuées par Stéphane Bélinsky de la firme 3E, l'expert engagé par l'AQLPA. Selon ce technicien en hygiène électromagnétique, comme les ondes doivent traverser le béton de leur demi sous-sol, leurs compteurs doivent augmenter leur puissance pour communiquer avec le réseau hydro-québécois. En outre,

l'exposition est amplifiée par les matériaux réfléchissants (céramique, miroir, verre et métal) dans leur appartement.

Stéphane Bélinsky affirme qu'un de ses clients en bonne santé a développé de l'insomnie grave après l'installation d'un compteur intelligent à plus de 10 pieds de son lit. Selon le professeur Daniel Hirsch, expert en politique nucléaire à l'Université de la Californie, la dose de RF quotidienne typiquement reçue par l'ensemble du corps humain à 10 pieds d'un seul compteur intelligent représente au moins cinq fois la dose reçue d'un cellulaire tenu contre la tête 15 minutes par jour.

Or en mai 2011, le Centre international de recherche sur le cancer (CIRC) de l'OMS a classé les RF comme « peut-être cancérigènes ». Diverses études indiquent que l'usage intensif d'un cellulaire pendant dix ans va jusqu'à doubler le risque de développer une tumeur cérébrale du côté où le combiné est habituellement appuyé sur la tête.

Depuis l'annonce du CIRC, le site Web de Santé Canada « encourage les parents » à limiter la durée des appels effectués par les enfants avec un cellulaire, à préférer la fonction mains libres et à remplacer les appels par des textos. Ceci, précise le Ministère, « afin de réduire l'exposition de leurs enfants aux RF émises par les cellulaires, puisque les enfants sont généralement plus sensibles à divers agents environnementaux ».

Pierre Lepage fait de son mieux pour réduire l'exposition de sa famille aux RF, mais il est consterné de ne plus être maître chez lui : « C'est déplorable, dit-il, parce que si tu es exposé au travail, quand tu arrives chez toi pour te reposer, ton système immunitaire est constamment bombardé par les ondes des compteurs intelligents. Selon les fabricants, il ne faut jamais se tenir à moins de 8 po [20 cm] de ces compteurs — je passe devant pour aller faire mes toasts —, mais ça, Hydro-Québec ne le dit pas au public. »



Pour en savoir davantage

[cqlpe.ca](http://cqlpe.ca) ■■■ [em3e.com](http://em3e.com) ■■■  
[essentia.ca](http://essentia.ca)

[villerayrefuse.wordpress.com](http://villerayrefuse.wordpress.com)