



Ne laissez pas les punaises de lit vous piquer

En découvrant un matelas abandonné sur le trottoir, Nadia ne s'est pas méfiée. Il avait l'air propre et relativement neuf, elle l'a pris pour son appartement. Elle l'a transporté par les escaliers jusqu'à sa maison, et l'a ensuite traîné jusque dans sa chambre. Ensuite, en y regardant de plus près elle a remarqué la petite note au marqueur au dos du matelas : PUNAISES DE LIT !

Avec l'augmentation du nombre de punaises dans la plupart des grandes villes, la punaise de lit est devenue un fléau, elle hante les médias, et a fait son apparition dans des endroits aussi incongrus que les cinémas, les aéroports, et même sur les lieux de travail. Mais cette terreur est-elle vraiment justifiée? J'en ai parlé à mon grand-père qui a fait face aux punaises avant le DDT, il a ricané et admis qu'elles étaient très nuisibles ; il lui a fallu 3 mois de nettoyage pour s'en débarrasser. Dans les cas les plus récents, l'usage de pesticides modernes n'a pas encore été très probant. ``L'exterminateur a déjà aspergé du produit trois fois, mais nous sommes toujours piqués. Et ça depuis cinq mois. ``J'en suis vraiment malade !``, raconte Dominic, un propriétaire de Montréal, faisant écho à la récrémation de nombreux habitants d'appartements. Lorsque le moment de la désinfestation arrive, il est important d'être bien informé, et d'embaucher une compagnie compétente offrant au moins deux visites et qui prendra des mesures afin d'éviter une nouvelle infestation en provenance des milieux de vie environnants. Bien que les punaises de lit soient une source de préoccupation, nous devrions être capables de pouvoir voyager, d'aller au cinéma, de résider à l'hôtel, dans des auberges, d'aller chez des amis sans constamment avoir peur d'être en contact avec des punaises. Il est possible de diminuer le risque en prenant certaines précautions.

- Assurez-vous de ne pas ramasser des matériaux infestés comme des meubles ou des appareils électroniques. Inspectez soigneusement les articles avant de les faire entrer dans votre maison. Il est déconseillé de ramasser des matelas usagés.
- Gardez à l'esprit le fait que les punaises de lit sont présentes dans des lieux de transition comme les hôtels, les hôpitaux, les résidences, les aéroports, les cinémas.
- Gardez les bagages loin des murs et des meubles lorsque vous avez séjourné dans un endroit infesté. Les bagages doivent être protégés dans des sacs de poubelles bien ficelés.
- Lorsque vous revenez d'un voyage, ne rentrez pas les sacs à dos et les valises directement dans la maison. Mettez vos affaires dans un sac avant de les rentrer dans la maison. Toutes les matières pouvant être lavées à la machine doivent l'être à haute température et séchées à la machine si possible. Dépendamment du tissu de fabrication, certains sacs ou valises peuvent être nettoyés à la vapeur.

Les infestations peuvent débuter avec une seule punaise, il est donc important d'être minutieux lorsque vous rencontrez ce problème. Des chiens de détection sont entraînés pour flairer ces créatures, ils sont capables de dénicher des punaises de lit même à des niveaux d'infestations très bas, ce dont sont incapables de nombreux experts. Si vous pensez avoir des punaises à la maison, pas besoin d'utiliser des pesticides conventionnels. Selon notre expérience, de nombreux pesticides peuvent aggraver le problème en dispersant les punaises qui vont alors se propager dans la bâtisse. Un nettoyeur à vapeur peut devenir un outil précieux dans la lutte contre les punaises de lit, surtout dans la mesure où il peut être utilisé pour traiter les matelas, les cadres de lit et autres matières dans la pièce. Les punaises de lit sont très sensibles à la chaleur et peuvent mourir en dix minutes à partir de 46°C seulement! Selon notre expérience, les traitements à la vapeur et à la chaleur constituent la meilleure approche dans la mesure où ils visent même les œufs des punaises, ce que la plupart des pesticides ne peuvent pas faire. Inévitablement, une infestation de punaises de lit signifie un important nettoyage. Il faudra enlever tout le désordre et souvent laver à haute température et passer à la sècheuse une grande partie des vêtements et de la literie pour se débarrasser des punaises. Voici ci-dessous quelques trucs pour venir à bout d'une infestation :

- Traiter les fissures et les crevasses de la pièce avec de la *terre diatomée*. Vous pouvez en trouver dans des quincailleries sous les noms *Insectigone* Ou *Insect Stop*.
- Utilisez un nettoyeur à vapeur sur votre cadre de lit, en particulier pour nettoyer les joints et les trous de vis. Votre matelas et vos meubles devraient être, si possible, nettoyés à la vapeur. Veuillez noter que les vapeurs sèches sont souvent recommandées.
- Utilisez une housse de matelas avec fermeture pour votre matelas et votre sommier à ressorts.
- Appliquez de la Vaseline autour des pieds de votre lit. Placez des bols ou des plateaux sous chaque pied de lit et remplissez les avec de la terre diatomée. Visitez notre site pour plus d'information : www.ecobugdoctor.com

Lorsque Nadia a réalisé qu'elle avait apporté des punaises dans son appartement, elle a immédiatement jeté le matelas infesté, lavé ses vêtements et pris une douche avant de nettoyer le couloir le long duquel elle avait traîné le matelas. Heureusement, elle fût elle-même épargnée de l'infestation, et une visite de nos chiens détecteurs de punaises a confirmé qu'il n'y en n'avait pas. Bien que les punaises de lit constituent un problème majeur, on peut en venir à bout sans utiliser des pesticides classiques, en privilégiant un nettoyage minutieux et l'usage de produits écologiques. S'il existe de nombreux débats à propos des meilleurs moyens pour lutter contre les punaises de lit, les experts sont unanimes sur le fait qu'il est beaucoup plus facile d'éviter une infestation que de se débarrasser des bestioles une fois qu'elles sont installées.

Laurel Maloney



Eco Bug Doctor Inc.

(514) 422-8457

Traitement écologique contre les insectes et services de CHIENS DETECTEURS de punaises